

Programme de développement du leadership des jeunes immigrants

DECEMBRE 2024

CALENDRIER



4 DEC

16h30 – 18h00

Club des amis

Rejoignez-nous pour pratiquer l'anglais ! Que vous soyez débutant ou que vous cherchiez à vous améliorer, cette séance est conçue pour soutenir tous les apprenants.

6 DEC

17h00 – 19h00

Baignade libre et détente

Rejoignez-nous pour une baignade libre et passer un bon moment ! Vous souhaitez amener un ami ? Faites-le nous savoir ! Profitez de votre vendredi soir avec des amis, du plaisir et de la nourriture !

8 DEC

14h00 – 16h00

Visite au marché de Noël

Entrez dans l'esprit des fêtes avec une visite à un marché de Noël ! Profitez du shopping, des gâteries festives et de la joie de la saison.

9 DEC

18h00 – 19h00

Badminton dirigé par des jeunes

Participez à une séance de badminton excitante dirigée par des jeunes ! Que vous soyez débutant ou joueur expérimenté, venez vous joindre à nous pour une soirée amusante et active de compétition amicale et d'esprit d'équipe.

11 DEC

16h30 – 18h00

Langue des Signes Américaine

Rejoignez notre cours de Langue des Signes Américaine (LSA) pour apprendre les bases de ce langage visuel important. Améliorez vos compétences en communication et rencontrez de nouvelles personnes lors de cette séance pratique et accessible aux débutants.

16 DEC

18h00 – 19h00

Séance de soccer dirigée par des jeunes

Devenez actif avec une séance de soccer dirigée par des jeunes ! Que vous cherchiez à améliorer vos compétences ou que vous vouliez simplement profiter du jeu, rejoignez-nous pour un moment amusant et énergique sur le terrain.

18 DEC

16h30 – 20h00

Fête des fêtes du NYLD

Rejoignez-nous pour apprendre à vous orienter dans le gymnase ! Conçu pour tous les niveaux de condition physique, apprenez les techniques appropriées et des routines personnalisées pour atteindre vos objectifs de remise en forme.

23 DEC

14h00 – 15h00

Gymnase ouvert

Venez profiter d'une séance de gym ouverte et libre avec notre nouvelle conseillère jeunesse, Mozhdeh ! Que vous vouliez faire des paniers, pratiquer un sport ou simplement rester actif, la salle de sport est ouverte pour que vous puissiez l'explorer.

30 DEC

14h00 – 15h00

Gymnase ouvert

Rejoignez-nous pour une autre séance de gym ouverte avec Mozhdeh ! Idéale pour faire de l'activité physique de dernière minute avant la nouvelle année.

Pour vous inscrire ou obtenir plus d'informations,

veuillez appeler, envoyer un SMS, un e-mail ou un message sur WhatsApp



343-999-2067 or 613-851-3300 |



nyld@ymcaottawa.ca |



@nyldottawa

