



Horaire des fêtes

23 au 29 décembre 2024

HEURES : 23 déc, 2 jan, 3 jan : 06:30 – 21:00 | sam., dim. et jours fériés : 08:00 – 16:00

JOURS FÉRIÉS : 27 déc, 30 déc **Ouvert 08:00 – 16:00** | 24 déc, 25 déc, 26 déc, 31 déc, 1 jan **Fermée**

Cours de conditionnement physique de groupe

LUN. 23 DÉC.	MAR. 24 DÉC.	MER. 25 DÉC.	JEU. 26 DÉC.	VEN. 27 DÉC.	SAM. 28 DÉC.	DIM. 29 DÉC.
09:00 – 09:45 Aquaforme <i>Piscine</i> <input type="checkbox"/>	Réveillon de Noël FERMÉE	Jour de Noël FERMÉE	Lendemain de Noël FERMÉE	10:00 – 10:45 Aquaforme <i>Piscine</i> <input type="checkbox"/>	09:00 – 09:45 Yoga/Pilates Fusion <i>Studio</i> <input type="checkbox"/>	
11:00 – 11:45 Tonus total <i>Studio</i> <input type="checkbox"/>						

Les enfants, les jeunes et les familles

LUN. 23 DÉC.	MAR. 24 DÉC.	MER. 25 DÉC.	JEU. 26 DÉC.	VEN. 27 DÉC.	SAM. 28 DÉC.	DIM. 29 DÉC.
10:00 – 12:00 Activités libres au gymnase en famille <i>Gymnase</i>	Réveillon de Noël FERMÉE	Jour de Noël FERMÉE	Lendemain de Noël FERMÉE	08:30 – 10:30 Activités libres au gymnase en famille <i>Gymnase</i>	08:30 – 10:30 Activités libres au gymnase en famille <i>Gymnase</i>	08:30 – 10:30 Activités libres au gymnase en famille <i>Gymnase</i>
14:30 – 16:00 Activités libres au gymnase pour les jeunes <i>Gymnase</i>				11:00 – 13:00 Activités libres au gymnase pour les jeunes <i>Gymnase</i>	11:00 – 13:00 Activités libres au gymnase pour les jeunes <i>Gymnase</i>	11:00 – 13:00 Activités libres au gymnase pour les jeunes <i>Gymnase</i>

Gymnase

LUN. 23 DÉC.	MAR. 24 DÉC.	MER. 25 DÉC.	JEU. 26 DÉC.	VEN. 27 DÉC.	SAM. 28 DÉC.	DIM. 29 DÉC.
06:45 – 09:45 Activités libres au gymnase <i>Gymnase</i>	Réveillon de Noël FERMÉE	Jour de Noël FERMÉE	Lendemain de Noël FERMÉE			
10:00 – 12:00 Activités libres au gymnase en famille <i>Gymnase</i>				08:30 – 10:30 Activités libres au gymnase en famille <i>Gymnase</i>	08:30 – 10:30 Activités libres au gymnase en famille <i>Gymnase</i>	08:30 – 10:30 Activités libres au gymnase en famille <i>Gymnase</i>
12:15 – 14:15 Activités libres au gymnase <i>Gymnase</i>				11:00 – 13:00 Activités libres au gymnase pour les jeunes <i>Gymnase</i>	11:00 – 13:00 Activités libres au gymnase pour les jeunes <i>Gymnase</i>	11:00 – 13:00 Activités libres au gymnase pour les jeunes <i>Gymnase</i>
14:30 – 16:30 Activités libres au gymnase pour les jeunes <i>Gymnase</i>				13:30 – 15:30 Activités libres au gymnase <i>Gymnase</i>	13:30 – 15:30 Activités libres au gymnase <i>Gymnase</i>	13:30 – 15:30 Activités libres au gymnase <i>Gymnase</i>
16:45 – 20:45 Activités libres au gymnase <i>Gymnase</i>						

L'horaire est susceptible d'être modifié.

Pour en savoir plus sur les inscriptions ou sur les réservations, consultez ymcaottawa.ca, appelez votre Y local ou présentez-vous à son comptoir d'accueil.

Pour réserver votre place en ligne [connectez-vous à votre compte](#).

Réservation obligatoire. Les non-membres doivent s'acquitter d'un laissez-passer d'une journée. Les réservations peuvent être effectuées jusqu'à une semaine à l'avance, et ce, en personne, par téléphone ou en ligne. Remarque : les réservations en ligne peuvent être effectuées par les membres du Y uniquement.



Horaire des fêtes

30 décembre 2024 au 5 janvier 2025

HEURES : 23 déc, 2 jan, 3 jan : 06:30 – 21:00 | sam., dim. et jours fériés : 08:00 – 16:00
JOURS FÉRIÉS : 27 déc, 30 déc Ouvert 08:00 – 16:00 | 24 déc, 25 déc, 26 déc, 31 déc, 1 jan Fermée

Cours de conditionnement physique de groupe

LUN. 30 DÉC.	MAR. 31 DÉC.	MER. 1 JAN.	JEU. 2 JAN.	VEN. 3 JAN.	SAM. 4 JAN.	DIM. 5 JAN.
10:00 – 10:45 Aquaforme Piscine <input type="checkbox"/>	Réveillon du Nouvel An FERMÉE	Jour de l'An FERMÉE		09:00 – 09:45 Aquaforme Piscine <input type="checkbox"/>		10:00 – 11:00 Yoga et Méditation Studio <input type="checkbox"/>
			17:30 – 18:15 Cardio Kick Box Studio <input type="checkbox"/>			

Les enfants, les jeunes et les familles

LUN. 30 DÉC.	MAR. 31 DÉC.	MER. 1 JAN.	JEU. 2 JAN.	VEN. 3 JAN.	SAM. 4 JAN.	DIM. 5 JAN.
08:30 – 10:30 Activités libres au gymnase en famille Gymnase	Réveillon du Nouvel An FERMÉE	Jour de l'An FERMÉE	10:00 – 12:00 Activités libres au gymnase en famille Gymnase	10:00 – 12:00 Activités libres au gymnase en famille Gymnase	08:30 – 10:30 Activités libres au gymnase en famille Gymnase	08:30 – 10:30 Activités libres au gymnase en famille Gymnase
11:00 – 13:00 Activités libres au gymnase pour les jeunes Gymnase			14:00 – 16:00 Activités libres au gymnase pour les jeunes Gymnase	14:00 – 16:00 Activités libres au gymnase pour les jeunes Gymnase	11:00 – 13:00 Activités libres au gymnase pour les jeunes Gymnase	11:00 – 13:00 Activités libres au gymnase pour les jeunes Gymnase

Gymnase

LUN. 30 DÉC.	MAR. 31 DÉC.	MER. 1 JAN.	JEU. 2 JAN.	VEN. 3 JAN.	SAM. 4 JAN.	DIM. 5 JAN.
	Réveillon du Nouvel An FERMÉE	Jour de l'An FERMÉE	06:45 – 09:45 Activités libres au gymnase Gymnase	06:45 – 09:45 Activités libres au gymnase Gymnase		
08:30 – 10:30 Activités libres au gymnase en famille Gymnase			10:00 – 12:00 Activités libres au gymnase en famille Gymnase	10:00 – 12:00 Activités libres au gymnase en famille Gymnase	08:30 – 10:30 Activités libres au gymnase en famille Gymnase	08:30 – 10:30 Activités libres au gymnase en famille Gymnase
11:00 – 13:00 Activités libres au gymnase pour les jeunes Gymnase			12:15 – 14:15 Activités libres au gymnase pour les jeunes Gymnase	12:15 – 14:15 Activités libres au gymnase pour les jeunes Gymnase	11:00 – 13:00 Activités libres au gymnase pour les jeunes Gymnase	11:00 – 13:00 Activités libres au gymnase pour les jeunes Gymnase
13:30 – 15:30 Activités libres au gymnase Gymnase			14:30 – 16:30 Activités libres au gymnase pour les jeunes Gymnase	14:30 – 16:30 Activités libres au gymnase pour les jeunes Gymnase	13:30 – 15:30 Activités libres au gymnase Gymnase	13:30 – 15:30 Activités libres au gymnase Gymnase
			16:45 – 20:45 Activités libres au gymnase Gymnase	16:45 – 20:45 Activités libres au gymnase Gymnase		

L'horaire est susceptible d'être modifié.

Pour en savoir plus sur les inscriptions ou sur les réservations, consultez ymcaottawa.ca, appelez votre Y local ou présentez-vous à son comptoir d'accueil.

Pour réserver votre place en ligne [connectez-vous à votre compte](#).

Réservation obligatoire. Les non-membres doivent s'acquitter d'un laissez-passer d'une journée. Les réservations peuvent être effectuées jusqu'à une semaine à l'avance, et ce, en personne, par téléphone ou en ligne. Remarque : les réservations en ligne peuvent être effectuées par les membres du Y uniquement.